

Tilladte madvarer

Kød

- oksekød
- svinekød
- kylling (uden skind)
- kalkun (uden skind)
- kanin

Fisk

- laks
- ørred
- ål
- fladfisk
- makrel
- tun

Æg

Grøntsager

- Artiskok
- Asarges
- Peberfrugt
- Broccoli
- Blomkål
- Gulerødder
- Selleri
- Agurk
- Aubergine
- Løg
- Salat
- Champignon og andre svampe
- Græskar
- Radisser
- Spinat
- Squash
- Tomater

Små mængder honning

Frugt

- Æbler
- Abrikoser
- Avocado
- Bananer
- Bær
- Melon
- Figner
- Grape
- Druer
- Kiwi
- Citron

- Lime
- Mango
- Clementiner
- Appelsiner
- Pærer
- Ananas
- Blommer
- Granatæbler

Nødder og frø

- mandler
- paranød
- cashew
- hasselnødder
- pecan
- pinjekerne
- græskarkerner
- solsikkekerner
- sesamfrø
- valnødder

Forbudte madvarer

Raffineret sukker

Korn

Stivelsesholdige madvarer

- Kartoffler
- Søde kartofler
- Yams
- Majs

Mejeriprodukter

- Mælk
- Ost
- Smør
- Fløde
- Yoghurt
- Is

Forbehandlet kød

- F.eks. Tilsat nitritsalt
- Pølser
- Bacon

Olier

- Majsolie
- Jordnøddeolie
- Soyabønneolie

Salt

Eddike

Gær

- Brød

- Alkohol

Ris

Bønner (bælgplanter)

Ærter (bælgplanter)

Peanuts (jordnødder er ikke nødder, men en bælgfrugt)